

Gebrauchsinformation

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Einnahme dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

SOLAGUTTAE®

Vitamin E 600 mg Kapseln

Wirkstoff: all-rac-alpha-Tocopherylacetat

Zusammensetzung:

1 Kapsel enthält: Arzneilich wirksame Bestandteile:
600 mg all-rac-alpha-Tocopherylacetat (entsprechend 600 I.E. Vitamin E)

Sonstige Bestandteile:

Sojaöl (Ph. Eur.), Glycerol 85 %, Sorbitol (Ph. Eur.), Gelatine, Gereinigtes Wasser.

Darreichungsform und Inhalt:

Packungen mit 40 Kapseln

Vitaminpräparat

Dr. Poehlmann
ARZNEIMITTEL

Dr. Poehlmann & Co. GmbH · Loerfeldstraße 20 · 58313 Herdecke





Anwendungsgebiet:

Zur Leistungssteigerung.

Hinweis: Leistungsschwäche hat häufig andere Ursachen; nach erfolgloser Einnahme sollte bei ernststen Beschwerden der Arzt aufgesucht werden.

Gegenanzeigen:

Wann dürfen Sie Vitamin E 600 mg Kapseln nicht anwenden?

Es liegen keine Gegenanzeigen vor.

Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Vitamin E geht in geringem Maße in die Plazenta und in die Muttermilch über. Die empfohlene tägliche Vitamin E Zufuhr in der Schwangerschaft beträgt 23 bis 45 mg all-rac-alpha-Tocopherylacetat, jedoch sind bisher beim ungeborenen Kind auch bei höheren Einnahmemengen keine Schädigungen beobachtet worden.

Wechselwirkungen:

Welche anderen Medikamente beeinflussen die Wirkung von Vitamin E 600 mg Kapseln?

Die Wirkung von Vitamin E 600 mg Kapseln kann bei gleichzeitiger Gabe von eisenhaltigen Arzneimitteln vermindert werden.

Welche anderen Arzneimittel werden in ihrer Wirkung durch Vitamin E 600 mg Kapseln beeinflusst?

Bei einem ärztlich festgestellten Vitamin K Mangel, der durch eine ungenügende Aufnahme im Darm bedingt ist sowie bei Gabe von Arzneimitteln mit einer gegen Vitamin K gerichteten Wirkung (z.B. bei Arzneimitteln, die die Blutgerinnung hemmen) ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Vitamin E 600 mg Kapseln nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Vitamin E 600 mg Kapseln sonst nicht wirken können.

Wieviel und wie oft sollten Sie Vitamin E 600 mg Kapseln einnehmen?

Erwachsene nehmen täglich 1 Kapsel Vitamin E 600 mg Kapseln ein (entsprechend 600 mg all-rac-alpha-Tocopherylacetat täglich).

Wie und wann sollten Sie Vitamin E 600 mg Kapseln einnehmen?

Die Kapseln werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit eingenommen.

Wie lange sollten Sie Vitamin E 600 mg Kapseln einnehmen?

Die Dauer der Einnahme ist abhängig vom Beschwerdeverlauf. Fragen Sie bei Unklarheiten hierzu bitte Ihren Arzt.

Worauf müssen Sie noch achten?

Für Diabetiker keine BE-Anrechnung.

Anwendungsfehler und Überdosierung:

Was ist zu tun, wenn Vitamin E 600 mg Kapseln in zu großen Mengen eingenommen wurden?

Gefährliche Krankheitserscheinungen bei Überdosierung sind nicht bekannt.

In Einzelfällen treten bei Einnahmemengen ab 2 Kapseln (entsprechend 1200 mg all-rac-alpha-Tocopherylacetat) Magen- und Darmbeschwerden auf.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie zuwenig Vitamin E 600 mg Kapseln eingenommen oder eine Einnahme vergessen haben?

Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

Nebenwirkungen:

Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Vitamin E 600 mg Kapseln auftreten?

Bei längerer Einnahme von Dosen über 600 mg all-rac-alpha-Tocopherylacetat kann es zu einer Verminderung der Schilddrüsenhormone im Blut kommen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf dem Umkarton und auf den Folien, welche die Kapseln enthalten, aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Stand der Information:

Oktober 2004

1100605





Dr. Poehlmann
ARZNEIMITTEL

DR. POEHLMANN & CO. GMBH · 58313 Herdecke

Loerfeldstraße 20 · 58313 Herdecke · Telefon (0 23 30) 977 678