

Gebrauchsinformation

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

SOLAGUTTAE®

Biotin

Dragees

Zusammensetzung:

1 Dragee enthält:

Arzneilich wirksame Bestandteile:

Biotin 2,5 mg

Sonstige Bestandteile:

Arabisches Gummi, Calciumcarbonat, Mikrokristalline Cellulose, Glucosesirup, Lactose-Monohydrat, Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A) Saccharose, Hochdisperses Siliciumdioxid, Poly(O-acetyl)stärke, Stearinpalmitinsäure, Talkum, Titandioxid E 171, Tragant, Montanglycolwachs.

Darreichungsform und Inhalt:

Originalpackung mit 40 Dragees

Vitamin

400 000 000





Anwendungsgebiete:

Vorbeugung eines Biotin-Mangels.

Ein labordiagnostisch gesicherter Biotinmangel kann auftreten:

- bei Fehlernährung durch übermäßige Aufnahme von rohem Eiereiweiß,
- bei Dialysepatienten,
- beim sehr seltenen Biotin-abhängigen, multiplen Carboxylasemangel.

Gegenanzeigen:

Wann dürfen Sie SOLAGUTTAE® Biotin Dragees nicht einnehmen?

SOLAGUTTAE® Biotin Dragees dürfen nicht eingenommen werden bei Unverträglichkeit eines der Bestandteile.

Im folgenden wird beschrieben, wann Sie SOLAGUTTAE® Biotin Dragees nur unter bestimmten Bedingungen und nur mit besonderer Vorsicht anwenden dürfen. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt. Dies gilt auch, wenn diese Angaben bei Ihnen früher einmal zutrafen.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Was müssen Sie im Straßenverkehr sowie bei der Arbeit mit Maschinen und bei Arbeiten ohne sicheren Halt beachten?

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

Wechselwirkungen:

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von SOLAGUTTAE® Biotin Dragees?

Es bestehen Hinweise, dass Arzneimittel gegen Krampfanfälle (Antikonvulsiva) den Spiegel von Biotin im Blutplasma senken.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt SOLAGUTTAE® Biotin Dragees nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da SOLAGUTTAE® Biotin Dragees sonst nicht richtig wirken können.

Wieviel und wie oft sollten Sie SOLAGUTTAE® Biotin Dragees einnehmen?

Täglich 1 Dragee (entspricht 2,5 mg Biotin).

Wie und wann sollten Sie SOLAGUTTAE® Biotin Dragees einnehmen?

SOLAGUTTAE® Biotin Dragees werden unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen.

Wie lange sollten Sie SOLAGUTTAE® Biotin Dragees einnehmen?

SOLAGUTTAE® Biotin Dragees werden bis zur Normalisierung der Biotin-Werte im Blut eingenommen bzw. solange, wie vermutet werden muss, dass der Bedarf durch die Ernährung nicht gedeckt werden kann. Die Dauer ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

Überdosierung und andere Anwendungsfehler:

Vergiftungen und Überdosierungserscheinungen sind nicht bekannt.

Nebenwirkungen:

Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von SOLAGUTTAE® Biotin Dragees auftreten?

In Einzelfällen wurden allergische Reaktionen der Haut (Nesselsucht) beschrieben. Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:

Das Verfalldatum des Arzneimittels ist auf dem Umkarton und auf den Folien, welche die Dragees enthalten, aufgedruckt. Verwenden Sie dieses Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum!

Stand der Information:

November 2001

1111101

Sonstige Hinweise:

Das in der Nahrung weit verbreitete Biotin kommt sowohl an Protein gebunden (Lebensmittel tierischer Herkunft), als auch in freier Form vor (Pflanzen). Darüber hinaus wird Biotin im Darm des Menschen gebildet. Der Tagesbedarf beim Menschen kann nur geschätzt werden. Die bei durchschnittlichen Kostgewohnheiten aufgenommene Menge von 50 µg bis 200 µg pro Tag wird als ausreichend betrachtet. Selbst hohe Einzeldosen von Biotin lösten keine pharmakologischen Wirkungen aus. Mangelerscheinungen treten beim Menschen normalerweise nicht auf. Nur durch die längere Einnahme sehr großer Mengen von rohem Eiklar sowie bei Dialysepatienten kann eine Mangelkrankung, der sogenannte Eier-Eiweißschaden, ausgelöst werden. Darüber hinaus ist beim sehr seltenen Biotin-abhängigen, multiplen Carboxylasemangel der Biotinbedarf aufgrund eines genetischen Defektes erhöht.





SOLAGUTTAE®

Biotin

Dragees

Biotin ist ein Vitamin, d.h. es ist für den Menschen essentiell und muss regelmäßig in ausreichenden Mengen von außen zugeführt werden. Wegen seiner Bedeutung für Haut und Haare hat Biotin auch den Namen *Vitamin H* bekommen.

Biotin ist ein Bestandteil der Nahrung und besonders reichlich beispielsweise in Leber, Niere, Soja und Nüssen enthalten.

Unter bestimmten Umständen kann es jedoch vorkommen, dass der Biotin-Bedarf nicht ausschließlich durch die Ernährung gedeckt werden kann. Wenn z. B. ein gesteigerter Biotin-Bedarf besteht (Schwangerschaft, starke sportliche Betätigung) oder die Biotin-Zufuhr verringert ist (Fehlernährung, Verdauungsprobleme) kann sich ein Biotin-Mangel einstellen.

Biotin spielt eine wichtige Rolle für das Zellwachstum und die Zellentwicklung. *Ein Biotin-Mangel macht sich daher unter anderem am Erscheinungsbild von Nägeln, Haaren und Haut bemerkbar.*

Die regelmäßige Einnahme von **SOLAGUTTAE® Biotin Dragees** kann einem Biotinmangel vorbeugen. Durch Biotin-Mangel bedingte Symptome wie brüchige, weiche Nägel, glanzlose Haare oder übermäßiger Haarausfall können verhütet werden.