

Gebrauchsinformation

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

SOLAGUTTAE®

Baldrian

Nacht Dragees mit Hopfen

Zusammensetzung:

1 Dragee enthält:

Arzneilich wirksame Bestandteile:

Trockenextrakt aus Baldrianwurzel (4-7:1) 200 mg

Auszugsmittel: Ethanol 70 % (v/v)

Trockenextrakt aus Hopfenzapfen (4-8:1) 68 mg

Auszugsmittel: Ethanol 40 % (v/v)

Sonstige Bestandteile:

Lactose-Monohydrat, Dextrin, Hochdispertes Siliciumdioxid, Mikrokristalline Cellulose, Cellulosepulver, Natriumcarboxymethylstärke Typ A, Stearinpalmitinsäure, Magnesiumstearat, Eudragit E 100, Saccharose, Talkum, Calciumcarbonat, Arabisches Gummi, Tragant, Poly(O-acetyl)stärke, Montanglycolwachs, Farbstoff: E 171.

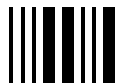
1 Dragee entspricht 0,02 BE

Darreichungsform und Inhalt:

Packungen mit 40 Dragees

Pflanzliches Beruhigungsmittel







Anwendungsgebiete:

Nervös bedingte Einschlafstörungen und Unruhezustände.

Hinweis: Wenn die nervös bedingten Einschlafstörungen und/oder die Unruhezustände länger andauern, sollte, wie bei allen unklaren Beschwerden, ein Arzt aufgesucht werden.

Gegenanzeigen:

Wann dürfen Sie SOLAGUTTAE® Baldrian Nacht Dragees mit Hopfen nicht anwenden?

Für Erwachsene und Kinder über 12 Jahre sind bei der Einnahme von SOLAGUTTAE® Baldrian Nacht Dragees mit Hopfen keine Einschränkungen bekannt.

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Aus der verbreiteten Anwendung von Baldrianwurzel und Hopfenzapfen als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen nicht vor. Daher sollte SOLAGUTTAE® Baldrian Nacht Dragees mit Hopfen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?

Zur Anwendung von SOLAGUTTAE® Baldrian Nacht Dragees mit Hopfen bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen notwendig.

Was müssen Sie im Straßenverkehr sowie bei der Arbeit mit Maschinen und bei Arbeiten ohne sicheren Halt beachten?

Arzneimittel mit schlaffördernder Wirkung können grundsätzlich, auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch, das Reaktionsvermögen soweit verändern, dass die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Das gilt im verstärkten Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

Worauf müssen Sie noch achten?

Achten Sie stets darauf, dass Sie SOLAGUTTAE® Baldrian Nacht Dragees mit Hopfen so aufbewahren, dass es für Kinder nicht zu erreichen ist.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihr Arzt keine anderslautenden Angaben zur Dosierung gemacht hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da SOLAGUTTAE® Baldrian Nacht Dragees mit Hopfen sonst nicht wirken kann.

Wieviel und wie oft sollten Sie SOLAGUTTAE® Baldrian Nacht Dragees mit Hopfen einnehmen?

Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren nehmen 1–3 Dragees täglich ein.

Wie und wann sollten Sie SOLAGUTTAE® Baldrian Nacht Dragees mit Hopfen einnehmen?

Die Dragees sollen mit etwas Flüssigkeit (1 Glas Wasser) eingenommen werden.

Wie lange sollten Sie SOLAGUTTAE® Baldrian Nacht Dragees mit Hopfen einnehmen?

SOLAGUTTAE® Baldrian Nacht Dragees mit Hopfen soll solange eingenommen werden wie die Beschwerden andauern. Eine zeitliche Begrenzung der Anwendung besteht nicht.

Anwendungsfehler und Überdosierung:

Was ist zu tun, wenn SOLAGUTTAE® Baldrian Nacht Dragees mit Hopfen in zu großen Mengen eingenommen wurde?

Vergiftungen sind beim Menschen bisher nicht bekannt geworden. Trotzdem sollten Sie bei extremer Überdosierung, insbesondere bei Kindern, vorsichtshalber Ihren Arzt informieren.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie zu wenig SOLAGUTTAE® Baldrian Nacht Dragees mit Hopfen eingenommen oder eine Einnahme vergessen haben?

Die Einnahme sollte ohne Berücksichtigung der ausgelassenen Dragees fortgesetzt werden.

Nebenwirkungen:

Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von SOLAGUTTAE® Baldrian Nacht Dragees auftreten?

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten sollten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Sollten Nebenwirkungen auftreten, setzen Sie das Präparat bitte ab und wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

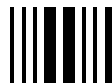
Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf dem Umkarton und auf den Folien, welche die Dragees enthalten, aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Stand der Information:

August 2001

4070801





SOLAGUTTAE®

Baldrian

Nacht Dragees mit Hopfen

Der alltägliche Stress hat viele Gesichter, wie z.B. ein hektischer Berufsalltag, Prüfungssituationen, emotionale Probleme. Um diese Situationen erfolgreich meistern zu können, sind regelmäßige Erholungsphasen erforderlich, in denen sich Ihr Körper von dem Stress wieder erholen kann. Steht man dagegen unter Dauerstress, können nervös bedingte Einschlafstörungen die Folge sein.

Schlecht ausgeschlafen fällt die Bewältigung von Belastungssituationen schwerer und die Wechselwirkungen zwischen Stress und Schlafstörungen verstärken sich. In dieser Situation ist ein mildes Arzneimittel gefragt, das den Teufelskreis durchbricht, den Körper entspannt und einen erholsamen Schlaf ermöglicht.

Pflanzliche Wirkstoffe mit einer langen Tradition bei der Anwendung gegen Einschlafstörungen und Überlastungszustände sind Baldrianwurzel und Hopfenzapfen.

Die Kombination beider Arzneipflanzen reguliert das überaktive Nervensystem wieder auf ein gesundes Maß herunter. Die wohltuenden Inhaltsstoffe wirken spannungslösend sowie ausgleichend auf das vegetative (vom Willen unabhängige) Nervensystem. Daher ist Baldrianwurzel ideal zum Abbau nervöser Unruhezustände und zur Förderung der Schlafbereitschaft geeignet.

SOLAGUTTAE® Baldrian Nacht Dragees mit Hopfen sind hochdosiert und rein pflanzlich. Auf diese Weise ist eine nachhaltige und dennoch schonende Wirkung gewährleistet. Am nächsten Morgen sind Sie wieder frisch und ausgeruht.