

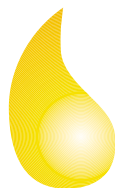
# Vitamin E

600 mg Kapseln

- Vitamin E ist ein fettlösliches Vitamin und muss daher täglich zugeführt werden.
- In hoher Dosierung baut Vitamin E einen Schutzwall um die empfindlichen Körperzellen auf und schützt diese vor schädlichen, hochreaktiven Sauerstoffverbindungen.
- Sportler, Menschen unter Stress, aber auch Ältere, Schwangere, Stillende, Jugendliche und vor allem Diabetiker profitieren von einer Extraportion Vitamin E.
- Die Dosierung von SOLAGUTTAE® Vitamin E 600 mg Kapseln berücksichtigt aktuelle Erkenntnisse zur Wirksamkeit von Vitamin E und gewährleistet bestmöglichen Zellschutz.



**Vitamin E schützt.**



# Vitamin E

600 mg Kapseln

SOLAGUTTAE® Vitamin E 600 mg Kapseln schützen vor dem Angriff schädlicher Sauerstoffverbindungen.

Ungeschützt sorgt die Vielzahl kleinster Zellschädigungen in ihrer Summe für das Entstehen von Zivilisationskrankheiten.

Arterienverkalkung oder rheumatische Beschwerden können beispielsweise die Folge chronischer Belastung mit schädlichen Sauerstoffradikalen sein. Auch für den beschleunigten Verlauf von Alterungsprozessen kann ein Übermaß an oxidativem Stress verantwortlich sein.

Eine SOLAGUTTAE® Vitamin E 600 mg Kapsel täglich ist bereits ausreichend, um einen optimalen Zellschutz zu gewährleisten.

## SOLAGUTTAE® Vitamin E 600 mg Kapseln

Wirkstoff: DL- $\alpha$ -Tocopherolacetat

Zur Leistungssteigerung.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Dr. Poehlmann & Co. GmbH, 58313 Herdecke**



# Vitamin E

600 mg Kapseln

*Der natürliche Schutz gegen oxidativen Stress*

## **Warum ist die Einnahme von Vitamin E sinnvoll?**

Vitamin E gehört zu den fettlöslichen Vitaminen und muss daher täglich mit der Ernährung zugeführt werden. Die wichtigste Aufgabe von Vitamin E ist der Schutz aller Körperzellen gegen den Einfluss schädlicher Sauerstoffverbindungen, die sogenannten freien Radikale.

Ohne Sauerstoff wäre ein Leben nicht möglich. Gleichzeitig besteht der unverzichtbare Sauerstoff jedoch zu 5 % aus hochreaktiven Verbindungen, welche zellschädigend wirken können. Bei starker Sonneneinstrahlung oder Rauchen nimmt der Anteil dieser sogenannten „freien Radikale“ in der Luft sogar noch zu.

Werden diese Verbindungen nicht durch Vitamin E unschädlich gemacht, können sie unkontrolliert Schäden an empfindlichen Zellstrukturen anrichten. Solche Schäden können sich dann zum Beispiel in Form von Arterienverkalkung, rheumatischen Beschwerden, verschiedensten Altersbeschwerden oder der Entartung von Zellen bemerkbar machen.

## **Wie wirkt Vitamin E?**

Vitamin E neutralisiert freie Radikale. Der Körper ist aus Körperzellen aufgebaut, wobei jede Zelle von einer Zellmembran umgeben

ist. In diese lagert sich Vitamin E ein und baut einen undurchdringlichen Schutzschild gegen aggressive Sauerstoffverbindungen auf. Auf diese Weise kann Vitamin E bereits in Aktion treten, bevor eine schädliche Substanz überhaupt in die Zelle eintreten kann.

Die Wirkung ist mengenabhängig. Je mehr freien Radikalen ein Mensch ausgesetzt ist, desto höher ist sein Vitamin E Bedarf.

## **Wer hat einen erhöhten Bedarf?**

Bei hoher körperlicher oder geistiger Aktivität und immer, wenn die Atmung beschleunigt ist, braucht man viel Vitamin E. Dies kann beim Sport oder bei körperlicher Tätigkeit sein, aber auch geistige Hochleistung und Stress verschlingen Vitamin E. Deshalb verwendet man Vitamin E „zur Leistungssteigerung“.

Auch Menschen, deren Ernährung einen hohen Anteil pflanzlicher Öle aufweist, brauchen eine Extraportion Vitamin E, um die enthaltenen ungesättigten Fettsäuren zu schützen.

Schwangere, Stillende, ältere Menschen und Jugendliche im Wachstumsschub haben allgemein einen höheren Vitaminbedarf, unabhängig von körperlicher Aktivität.

Einen ganz besonderen Nutzen durch erhöhte Vitamin E Zufuhr haben Diabetiker. Ihnen kann Vitamin E helfen, den typischen Spätschäden einer Zuckererkrankung rechtzeitig vorzubeugen.

## **Wieviel Vitamin E ist erforderlich?**

Der reine Vitamin E Bedarf liegt derzeit bei etwa 15 mg. Dies ist aber nur die Menge, die benötigt wird, um Mangelerscheinungen vorzubeugen und an dem gemessen, was man sich auch mit einer ausgewogenen Ernährung zuführen könnte.

Will man die Radikalfängereigenschaft von Vitamin E voll ausschöpfen, braucht man eine um ein Vielfaches höhere Menge. Natürlich sollte man sich Vitamin E auch nicht unkontrolliert zuführen, denn eine geringe Menge freier Radikale hat auch ihre nützliche Funktion im Körper.

SOLAGUTTAE® Vitamin E 600 mg Kapseln sind so ausgelegt, dass genügend Sicherheitsreserven enthalten sind. Auch der ältere, rauchende Sportler unter beruflichem Stress bekommt also noch die Vitamin E Menge, die er braucht. Gleichzeitig ist die Dosierung so ausgelegt, dass ein Zuviel an Vitamin E vermieden wird, ein ausreichender Zellschutz aber gewährleistet bleibt.

SOLAGUTTAE® Vitamin E 600 mg Kapseln sind der wirksame Zellschutz aus dem Gesundheitsregal!